

Утверждено приказом директора
ГБОУ «Курчалоевский центр
образования»
от 01.09.2025г. №110/1-од.

**Десятидневное меню питания для учащихся 1-4 кл.
ГБОУ «Курчалоевский центр образования» на 2025-2026 уч.г.**

Меню на 01.09.2025-2026 уч.год

Завтраки:

| День | Наименование | Выход,г |
|---------------------|---------------------------------|----------------|
| Понедельника | Котлета куриная | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Картофельное пюре №377 | 100 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Вторник | Каша рисовая с изюмом №177 | 170 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Среда | Омлет с сыром №275 | 150 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| Четверг | Рис припущенный №305 | 100 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 70 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| пятница | Рыба припущенная | 90 |
| | Картофельное пюре №377 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Итого | 500 |
| Понедельник | Рыба припущенная | 75 |
| | Рис отварной №304 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |

| | | |
|----------------|---------------------------------|------------|
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 15 |
| | Булочка домашняя | 60 |
| | Итого | 500 |
| Вторник | Сырники из творога запеченные | 100 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Булочка домашняя | 60 |
| | Итого | 500 |
| Среда | Запеканка из творога | 150 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| четверг | Гречка отварная №4,3 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Котлета куриная | 70 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |
| пятница | Рис отварной №304 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 50 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20 |
| | Котлета куриная | 70 |
| | Яблоко №338 | 80 |
| | Итого | 500 |

Обеды:

| День | Наименование | Выход,г |
|--------------------|----------------------------------|------------|
| Понедельник | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200 |
| | Гречка отварная №4.3 | 100 |
| | Котлета куриная | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 645 |
| Вторник | Рассольник домашний №95 | 200 |
| | Рис отварной №304 | 100 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Сыр порциями | 10 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 635 |
| Среда | Борщ №81 | 200 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| | Сметана | 10 |
| | Капуста тушеная №380 | 100 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 585 |
| Четверг | Суп с бобовыми (119) | 200 |
| | Картофельное пюре №377 | 100 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Сыр порциями | 10 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 635 |
| Пятница | Суп картофельный №112 | 200 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 105 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 580 |
| Понедельник | Борщ со свежей капустой и томатом | 200 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 105 |
| | Котлета куриная | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 650 |
| Вторник | Рассольник домашний №95 | 200 |
| | Пюре картофельное №377 | 100 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 630 |
| среда | Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 |
| | Плов с курицей №291 | 150 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Сыр порциями | 10 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 635 |
| Четверг | Суп из овощей с фасолью №117 | 200 |
| | Рис отварной №304 | 100 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | Сыр порциями | 10 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 635 |

| | | |
|---------|--------------------------------|------------|
| Пятница | Борщ №81 | 200 |
| | Сметана | 10 |
| | Греча отварная №4,3 | 100 |
| | Соус красный основной №422 | 50 |
| | Хлеб пшеничный | 75 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 5 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 |
| | Итого | 640 |