

05.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	150		289	24	12	23
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39	0	0	10
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60		121	5	1	24
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	80		76	1	0	17
Обед	закуска		Сыр порциями	30		108	7	9	0
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250		83	2	5	8
	2 блюдо	291	Плов с курицей	200		305	17	10	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	878	Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
	хлеб черн.								
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39	0	0	10